

CITE SCOLAIRE FRANÇOISE COMBES - Semaine du 06 au 10 Mars 2023

	LUNDI 06/03	MARDI 07/03	MERCREDI 08/03	JEUDI 09/03	VENDREDI 10/03
D E J E U N E R	Carottes râpées vinaigrette Saucisson à l'ail Toast de tapenade	Houmous aux haricots rouge Macédoine vinaigrette Samoussa de légumes	Friand au fromage Salade de pomme de terre Chou rouge aux pommes	Sardines à l'huile Coleslaw Taboulé à la menthe	Tomate fêta Artichaut vinaigrette Tielle sétoise
	Sauté de boeuf provençale Nuggets de poisson Omelette aux oignons Pâtes au beurre Haricots verts à l'ail	Filet de poisson au pesto Galette végétarienne Galopin de veau forestière Purée de pommes de terre Flan de courgettes	Escalope de dinde au jus Fish and chips de colin Boulette de soja sauce yaourt Épeautre Carottes braisées	Saucisse de Toulouse Rouille de sèche Quiche végétarienne Riz blanc Poêlée de légumes	Curry de légumes Cuisse de poulet grillée Dos de colin au citron Frites Gratin de chou fleur
	Plateau de fromage et laitages				
	Salade de fruits Tarte normande Crème vanille Banane rôti	Bras de Vénus Faisselle au sucre Fruit de saison Compote de fruits	Gâteau au chocolat Fruit de saison Crème aux oeufs Poire pochée	Salade de fruits frais Crumble aux pommes Liégeois Fromage blanc coulis de fruits	Éclair Fruit de saison Crème Pistache Oreillons d'abricots
Corbeille de fruits de saison					
D I N E R	Betterave vinaigrette Salade piémontaise	Rillettes de thon Tomate et maïs	Poireaux vinaigrette Salade de riz	Pamplemousse au sucre Salade verte et croûtons	
	Wings de poulet Poisson à la Bordelaise Pomme de terre rôties Brocolis persillés	Pizza du chef Poêlée ratatouille	Penne à la bolognaise Penne sauce fromagère Pois gourmand	Paupiette de veau crème Hoki sauce tomate Blé à la tomate Fondue de poireaux	

Plateau de fromages et de laitages et Assortiment de desserts : Fruits crus, Fruits cuits, Entremets, Pâtisserie

CITE SCOLAIRE FRANÇOISE COMBES - Semaine du 13 au 17 Mars 2023

	LUNDI 13/03	MARDI 14/03	MERCREDI 15/03	JEUDI 16/03	VENDREDI 17/03
D E J E U N E R	Salade de perles Radis beurre Oeuf mimosa	Rosette et condiments Céleri rémoulade Salade mexicaine	Salade composée Acras de morue Poireaux vinaigrette	Salade de blé Salade d'endives aux pommes Roulé à la saucisse	Guacamole et tortillas Chou fleur sauce cocktail Crêpe au fromage
	Rôti de porc au caramel Filet de merlu waterzoï Falafels sauce au cumin Riz créole Brocolis gratinés	Omelette au fromage Tajine de volaille aux abricots secs Dos de colin estragon Semoule au beurre Légumes tajine	Steak haché sauce poivre Tortis sauce indienne aux pois chiche Poisson meunière Tortis Haricots beurre à l'ail	Colombo de poisson Pilons de poulet marinés Nuggets végétariens Frites Jardinière de légumes	Filet de colin sauce crème Cordon bleu Galette végétarienne Boulgour Épinard à la crème
	Plateau de fromage et laitages				
	Beignet au sucre Fruit de saison Crème dessert praliné Compote de poire	Tiramisu Cocktail de fruits Flan caramel Fruit de saison	Tarte au citron Fruit de saison Fromage blanc et confiture Semoule au lait	Muffin pépites de chocolat Salade d'agrumes Ile flottante Fruit de saison	Tropézienne Pêche au sirop Mousse au chocolat Yaourt au sucre
Corbeille de fruits de saison					
D I N E R	Friand à la viande Carottes râpées	Salade verte et emmental Macédoine mayonnaise	Salade parmentière Pâté de campagne et cornichons	Taboulé orientale Salade Niçoise	
	Lieu sauce dieppoise Boulette de boeuf sauce tomate Pâtes au beurre Piperade	Calamars à la romaine Chipolatas à griller Purée patate douce Courgettes persillées	Quiche Lorraine Quiche aux fromages Poêlée de légumes	Escalope viennoise Hoki sauce citron Riz créole Tomate provençale	
Plateau de fromages et de laitages et Assortiment de desserts : Fruits crus, Fruits cuits, Entremets, Pâtisserie					

CITE SCOLAIRE FRANÇOISE COMBES - Semaine du 20 au 24 Mars 2023

	LUNDI 20/03	MARDI 21/03	MERCREDI 22/03	JEUDI 23/03	VENDREDI 24/03
D E J E U N E R	Salade de penne pesto Pois chiche vinaigrette Feuilleté de légumes	Pizza au fromage Salade verte et croûtons Rillettes de poisson	Charcuterie & condiments Concombre à la crème Salade écolière	Nems à la menthe Coeurs de palmier vinaigrette Salade de riz au maïs	Salade haricots verts et oignons rouges Houmous & toast Pâté en croûte
	Poulet basquaise Hoki sauce armoricaine Galette végétarienne Riz blanc Poêlée de légumes verts	Côte de porc à la moutarde Gratin de poisson Boulette de soja sauce tomate Lentilles cuisinées Carottes braisées	Sauté de boeuf forestière Filet de lieu sauce tomate Tarte végétarienne Pâtes au beurre Fondue de poireaux	Risotto au fromage Filet de colin dieppoise Boulettes d'agneau aux épices Semoule au beurre Julienne de légumes	Poisson meunière et citron Merguez grillée Galette végétarienne Frites Ratatouille confite
	Plateau de fromage et laitages				
	Cookie Fromage blanc miel Salade de fruits Compote poire	Crêpe au sucre Fruit de saison Yaourt aromatisé Crème caramel	Cake citron Fruit de saison Pêche au sirop Mousse de fruits rouges	Brownie Petits suisse aux fruits Fruit de saison Liégeois vanille	Clafoutis pomme Salade de fruits Flan chocolat Fruit au sirop
Corbeille de fruits de saison					
D I N E R	Salade composée Oeuf mayonnaise	Samoussas Salade de blé orientale	Crêpe au jambon Salade verte	Cake au fromage Tomates au thon	
	Croque monsieur Croque au fromage Courgettes Penne au basilic	Raviolis fromage épinard Raviolis au boeuf Haricots verts persillés	Omelette nature Haché de veau au jus Pomme de terre grenailles rôties Tomate provençale	Escalope de poulet aux aromates Dos de colin rôti Petits pois au jus Jeunes Carottes	
Plateau de fromages et de laitages et Assortiment de desserts : Fruits crus, Fruits cuits, Entremets, Pâtisserie					

CITE SCOLAIRE FRANÇOISE COMBES - Semaine du 27 au 31 Mars 2023

	LUNDI 27/03	MARDI 28/03	MERCREDI 29/03	JEUDI 30/03 Journée des abeilles	VENDREDI 31/03
D E J E U N E R	Radis beurre Salade de lentilles échalote Salade de chou blanc	Céleri rémoulade Oeuf mimosa Salade de pâtes	Macédoine de légumes Rillettes de thon Salade verte et croûtons	Toast chèvre et miel Carottes râpées Salade PdT catalane	Betterave vinaigrette Pâté de campagne et cornichons Salade grecque
	Rôti de porc dijonnaise Dos de merlu sauce aneth Crêpe au fromage Boulgour Poêlée de carottes et champignons	Dhal de lentilles au curry Steak haché sauce paprika Poisson meunière et citron Riz créole Courgette aux herbes	Nuggets de volaille Galette végétarienne Brandade de poisson Ecrasé de pomme de terre Épinard béchamel	Émincé de volaille tomate basilic Colin au beurre blanc Falafel sauce blanche Penne au beurre Haricots verts à l'ail	Hamburger maison Hamburger végétarien Frites Ratatouille confite
	Plateau de fromages et de laitages				
	Fruit de saison Liégeois vanille Compote pomme fraise Tarte citron meringuée	Yaourt nature et sucre Gâteau du chef Salade de fruits Poire au sirop	Crème au chocolat Fruit de saison Muffin Banane rôti	Fruit de saison Tarte aux pommes Pêche au sirop Fromage blanc, corn flakes et miel	Fruit de saison Tropézienne Pomme au four cannelle Petit suisse aux fruits
Corbeille de fruits de saison					
D I N E R	Charcuterie et condiments Laitue iceberg et dès de fromage	Taboulé oriental Acras de morue	Salade coleslaw Salade de pois chiche cumin	Friand au fromage Salade composée	
	Tortillas de PdT Paupiette de veau sauce diable Pâtes au beurre Gratin de chou fleur	Rôti de dinde au jus Crêpe au fromage Semoule Poêlée de légumes	Hoki sauce vierge Wings Tex Mex Piperade Blé pilaf	Beignet de poisson et citron Cervelas Alsacien Brocolis fleurette Épeautre	
Plateau de fromages et de laitages et Assortiment de desserts : Fruits crus, Fruits cuits, Entremets, Pâtisserie					